

れいんぼー保育園(一般)

2025年01月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前							せんべい	
昼食				休園日	休園日	休園日	みそしる、ゆでやさい、ごはん、ウインナー、ふりかけ	
午後							ぎゅうにゅう、ビスケット	
5(日)		6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		せんべい		クッキー	クラッカー	ビスケット	せんべい	クッキー
昼食		ツナカレー、みそしる、マカロニサラダ、りんご		ごはん、みそしる、さけのしおやき、れんこんのきんぴら	ごはん、みそしる、からあげ、ひじきのにももの	ちゅうかどん、とうふスープ、はるさめサラダ	わかめうどん、にくだんごあげ、はくさいとハムのサラダ、バナナ	ぶたどん、みそしる、かぶのしおこんぶあえ
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク		ぎゅうにゅう、ふかしいも	ぎゅうにゅう、プリン	ぎゅうにゅう、クッキー	ぎゅうにゅう、チーズトースト	ぎゅうにゅう、せんべい
12(日)		13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前				クッキー	クラッカー	ビスケット	せんべい	クラッカー
昼食		成人の日		ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、きりぼしだいこんのサラダ、もものかんづめ	ごはん、みそしる、ふりかけ、こまつなのサラダ、ミートローフ	ピビンバ、ちゅうかスープ、みかん	やさいらーめん、チーズ、あげシュウマイ	ごはん、みそしる、ハンバーグ、ゆでやさい
午後				ぎゅうにゅう、スティックパン	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	むぎちや、ヨーグルト	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、クッキー
19(日)		20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		せんべい		クッキー	クラッカー	ビスケット	せんべい	おゆうぎ会
昼食		ツナカレー、みそしる、マカロニサラダ、りんご		ごはん、みそしる、さけのしおやき、れんこんのきんぴら	ごはん、みそしる、からあげ、ひじきのにももの	ちゅうかどん、とうふスープ、はるさめサラダ	わかめうどん、にくだんごあげ、はくさいとハムのサラダ、バナナ	
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク		ぎゅうにゅう、ふかしいも	ぎゅうにゅう、プリン	ぎゅうにゅう、クッキー	ぎゅうにゅう、チーズトースト	
26(日)		27(月)		28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		せんべい		クッキー	クラッカー	ビスケット	せんべい	
昼食		ハヤシライス、ブロッコリーとちくわのサラダ、コンソメスープ、オレンジ		ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、きりぼしだいこんのサラダ	ごはん、みそしる、ふりかけ、こまつなのサラダ、ミートローフ	ピビンバ、ちゅうかスープ、みかん	やさいらーめん、チーズ、あげシュウマイ	
午後		むぎちや、ヨーグルト		ぎゅうにゅう、スティックパン	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	お誕生日会お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう、おにぎり	
				※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。食材の入荷状況により、一部の食材が変更となる場合があります。				